



CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE, UNA NUEVA FORMA DE CONVIVIR CON EL PLANETA

Colaboración: Jorge Sanabria, director del Centro de Estudios para el Desarrollo Sostenible (CEDS) de la Universidad de Lima

La necesidad de articular aspectos como calidad de vida y el respeto al medioambiente es hoy, más que nunca, un tema de interés para la humanidad. Nuestra realidad actual pide que, ante los ya conocidos efectos negativos del cambio climático, generemos un clima que estimule cambios para que estos impactos no nos perjudiquen aún más.

En el sector construcción aparece la construcción sostenible como una alternativa que integra la innovación con la economía verde, poniéndose ambas al servicio de las personas. La construcción sostenible es aquella que usa los recursos hoy, de manera eficiente, sin hipotecar la necesidad de los recursos de mañana.

La economía verde se conceptualiza como una herramienta para lograr un desarrollo sostenible, y resulta en un mejor bienestar humano y equidad social, pues reduce significativamente los riesgos ambientales y la escasez ecológica por el consumo de los recursos. En ese sentido, en el proceso de una construcción sostenible se diseña la infraestructura para incrementar el espacio verde, aprovechar la iluminación natural, hacer uso eficiente de la energía y del agua, reutilizar materiales; todo esto conforma lo que podemos llamar una edificación ecoeficiente, verde y amigable con el medioambiente.

La tendencia de la construcción sostenible ha encontrado una importante acogida en el mundo. Nuestro país también orienta y promueve la construcción sostenible a través del Código Técnico de Construcción Sostenible, el cual sienta las bases para el diseño y la aplicación de la eficiencia energética y la eficiencia hídrica. La certificación LEED –siglas de Leadership in Energy & Environmental Design– trae especificaciones a ser consideradas en el diseño, la construcción y operación de las edificaciones.

Al cumplir con estas especificaciones se puede obtener la certificación en una de las tres categorías de este sistema certificadorio.

La Universidad de Lima ha recibido la certificación LEED en la categoría oro para su complejo académico-administrativo llamado Torres Cincuentenario. Este complejo cuenta con tres sótanos para estacionamientos con 165 espacios para bicicletas, 21 para vehículos de bajo consumo de combustible y 21 puestos exclusivos para un programa de carpooling. Además, su diseño permite un 56,89 % de ahorro de agua de riego mediante el sistema de riego por goteo, y un 36,62 % de ahorro energético; el 25,16 % de los materiales de construcción son regionales, el 75 % de las áreas regularmente ocupadas cuenta con iluminación natural y el 11,71 % de los materiales de construcción son de contenido reciclado en su manufactura. Y si nos referimos a la calidad de vida, se han seleccionado pinturas, pegamentos y adhesivos sin componentes orgánicos volátiles (COV), reduciéndose así de 85 % a 14 % el número de casos de asma, gripe y otras enfermedades, para un mejor rendimiento de los estudiantes y profesores.

Las Torres Cincuentenario responden a la proyección de universidad sostenible de la Universidad de Lima, que tiene en sus planes el configurar un campus sostenible, acompañado por la educación y sensibilización ambiental para toda la comunidad universitaria, integrando el conocimiento y la práctica en su campus.

Aprender a convivir con el planeta requiere de prácticas ambientales sostenibles, y aprender a ser ecoeficientes es una responsabilidad de esta generación para asegurar el derecho a una calidad de vida para las siguientes. Hoy es el momento, no esperemos más.