



DIMENSIÓN DESCONOCIDA

Todos tenemos curiosidad por comprender qué es lo que sucede dentro de nuestra cabeza y por qué actuamos de determinada forma. Estudiar psicología es la oportunidad para poder resolver esas dudas.

ESCRIBE: PAULA PÉREZ NUÑEZ DEL PRADO **ILUSTRACIÓN:** NADIA SANTOS

Indagar en la mente humana significa, quizás, emprender el viaje más largo e infinito por el interior de una persona. Los caminos son inciertos y los lugares a los que se arriva siempre suelen ser sorprendentes. La psicología es aquella especialidad que se encarga de iniciar este tipo de travesías y guiar a determinada persona por el camino de sus propias vivencias y sentimientos hacia el equilibrio y la tranquilidad de su mente.

Los psicólogos deben aprender a descifrar los distintos recuerdos, actitudes, expresiones que el paciente proporciona para que así

este pueda identificar la parte de sí mismo que le genera conflicto y logre reconciliarse con ella. Según Rosana Choy, directora de la carrera de Psicología en la Universidad de Lima, para lograr este ob-

jetivo, el profesional de esta carrera debe conocer las conductas sociales y sobre todo el entorno cultural. De esta manera podrá levantar teorías y generar las preguntas adecuadas al paciente. Por

PERFIL DEL ESTUDIANTE

Esta carrera es para ti si:

Te interesa conocer los misterios de la mente.

Haces empatía con las demás personas.

Te gusta ayudar o aconsejar a los demás.

Generas confianza en las demás personas.

Tienes el control de tus emociones.



EN VITRINA.

Una de las facultades principales que debe tener el psicólogo es su capacidad para dialogar con sus pacientes.

DÓNDE ESTUDIAR

- Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Universidad de Lima.
- Universidad Científica del Sur.
- Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.
- Universidad Privada Cayetano Heredia.
- Universidad San Martín de Porres.
- Universidad Privada del Norte.
- Universidad Femenina del Sagrado Corazón.
- Universidad San Juan Bautista.

ello, la malla curricular que ofrece Psicología en la Universidad de Lima dedica sus primeros semestres al conocimiento y análisis de la conducta humana y a estrategias de entrevista.

Entrar en la mente de una persona supone acceder al área más vulnerable de ella. Por lo que, según comenta Choy, esta tarea debe realizarse con la mayor cautela posible, evitando emitir juicios, controlando las emociones propias, generando empatía y sobre todo manteniendo la objetividad. Para ello el profesional debe dominar las técnicas de autocontrol que le permitan separar su propia vida de la del tratado. "El psicólogo debe ser una persona fuerte,

capaz de comprender los problemas ajenos sin volverlos tuyos. Él es el guía, no puede perder el control", enfatiza.

Por otro lado, dentro de una terapia psicológica, el terapeuta es quien debe transmitir al paciente seguridad, tanto para que este pueda desahogarse como para que encuentre sostén al identificarse en su psicólogo una guía que lo llevará a recobrar la tranquilidad. Para ello, según afirma Choy, el interés sincero por los conflictos del paciente es elemental y este debe ser notorio ante él. "En la Facultad de Psicología desarrollamos en los alumnos una vocación de servicio, respeto e interés en las personas, para conocer y explicar sus

DÓNDE TRABAJAR

- Clínicas, hospitales y centros de salud.
- Instituciones educativas y centros de investigación.
- Empresas de investigación de mercados.
- Área de gestión de talento humano en organizaciones.
- Consultoría psicológica particular

VIVIENDO LA REALIDAD.

Las prácticas con pacientes reales son un factor clave para comprobar lo aprendido.

GFTTY IMAGES

comportamientos y procesos mentales", remarca.

Percy Rivadeneira, desde la dirección académica de la carrera de Psicología en la Universidad Científica del Sur, pone énfasis en los convenios con instituciones representativas que faculte al estudiante el poder interactuar con pacientes reales. Según asevera, así como el conocimiento teórico del ser humano, el estudiante de psicología debe estar en constante vínculo con las personas para así observar las distintas realidades y poner en práctica todo lo aprendido.

Según aclara Rivadeneira, solo los estudios sociales no son suficientes para descu-



brir y comprender el comportamiento humano. Hace falta conocimientos biológicos y neuroanatómicos, pues esto concede al profesional una mayor conciencia del funcionamiento del cerebro y las distintas sustancias u hormonas producidas por el propio cuerpo que pueden generar alteraciones en él. "Se debe encontrar el balance entre el conocimiento científico y el social para que se llegue a una solución por descarte", concluye.

Según Choy, la Universidad de Lima ofrece a sus estudiantes de psicología diversos laboratorios para

Según un informe publicado en *El Comercio*, Psicología es actualmente la carrera más demandada en el Perú.

poder facilitar el trabajo investigativo, entre ellos un gabinete psicométrico, sala de intervenciones individuales y grupales, sala de experimentos, laboratorio virtual y sala de observaciones. Por su parte, la Universidad Científica del Sur, apunta Rivadeneira, también cuenta con tecnología de avanzada como laboratorios de biolo-

gía, laboratorios de neuroanatomía y desarrollo de tests psicológicos.

Obtener una licenciatura en Psicología abre una gama de posibilidades en cuanto a una especialización. Si es que el estudiante prefiere un clima más analítico y representativo puede optar por Psicología Organizacional. Si te gustan los niños y lo-

gras una relación empática con ellos puedes optar por ayudar a resguardar sus relaciones, tanto sociales como familiares, desde la Psicología Educativa. Por otro lado, si eres un apasionado por comprender los juegos mentales y deseas aportar conocimientos al estudio de la Psicología, puedes optar por cursos de ciencias biológicas y sociales. Finalmente, si se trata de un profesional con varias facetas, también podrá aprender a explotar cada una de ellas sin mezclarlas ni comprometerlas a partir de una adecuada formación multidisciplinaria. //



DIVERSIDAD DE CAMPOS. El egresado de esta carrera puede desempeñarse como psicólogo educacional en colegios.