

Protocolo para la prevención de la COVID-19

A continuación, el Departamento Médico de la Universidad de Lima nos responde las consultas más frecuentes sobre qué hacer ante la COVID-19:

¿En qué casos debes comunicarte con el Departamento Médico antes de venir al campus?

1. Si tienes o has tenido síntomas respiratorios en los últimos días, como fiebre, dolor de garganta y secreción nasal.
2. Si te has realizado la prueba antigénica o molecular y ha salido positiva.
3. Si has estado en contacto con casos positivos de COVID-19 en los últimos 7 días.

En estos casos, comunícate a los siguientes correos, con copia a tu jefe inmediato, al director de tu área o al profesor del curso:

- Si eres docente: departamentomedicodocentes@ulima.edu.pe
- Si eres administrativo departamentomedicoadministrativos@ulima.edu.pe
- Si eres alumno de pregrado o posgrado, de Educación Ejecutiva o del Centro de Idiomas: departamentomedicoalumnos@ulima.edu.pe

¿Qué prueba es mejor: la antigénica o la molecular?

- Ninguna es mejor: son diferentes. Se recomienda que las personas sintomáticas escojan la prueba antigénica por ser más rápida, y que en casos asintomáticos se realice la prueba molecular.
- La Universidad acepta los resultados de ambas pruebas, pero estas deben ser efectuadas por una EPS, laboratorio, centro de salud o por EsSalud para validar el certificado y el permiso de descanso médico o de aislamiento.

¿Cómo puedo disminuir el riesgo de adquirir el virus de la COVID-19?

Debemos cumplir con el protocolo de bioseguridad:

- Usar correctamente la mascarilla KN95, o una quirúrgica y una de tela encima.
- Mantener una distancia física con los demás.
- Ventilación.

Si un compañero de mi oficina o de mi salón sale positivo en la prueba, ¿debo preocuparme?

- Si se cumple estrictamente el protocolo, no deberías preocuparte de que un compañero de oficina o del salón saliera positivo en la prueba, siempre que no te hayas reunido con él sin usar mascarilla (según norma actual del Minsa).
- Si no has departido con él sin mascarilla en tiempos mayores de 15 minutos, el riesgo de contagio es muy bajo. En caso de que presentes síntomas respiratorios al tercer día, deberás ser evaluado por el Departamento Médico o por tu sistema de salud preferido para el descarte pertinente.

¿Puedo quitarme la mascarilla en mi oficina o en el salón?

- Puedes hacerlo solo si no compartes el espacio.

- Si hay más de una persona, deben usar todos mascarilla.

¿Cuándo debo ir al Departamento Médico?

- Si estás en la oficina o en el campus y de repente tienes problemas respiratorios o malestar, acude al Departamento Médico. Ellos te evaluarán y te brindarán las indicaciones correspondientes a tu caso respecto al descanso médico o al número de días de aislamiento.
- Debes comunicar estas indicaciones a tu jefe o a tu profesor, según sea el caso.

¿Qué debo hacer si tengo mucha ansiedad y quiero conversar con alguien?

La Universidad vela por el bienestar integral de su comunidad universitaria. Si deseas conversar con alguien sobre tus emociones o miedos, escribe a los siguientes correos:

- Para consultas sobre salud física: consejeriamedica@ulima.edu.pe
- Para asistencia psicológica de alumnos: orientacionpsicopedagogica@ulima.edu.pe
- Para asistencia psicológica de docentes y administrativos: consejeriadup@ulima.edu.pe

Somos Ulima cuando nos cuidamos mutuamente.

Universidad de Lima