

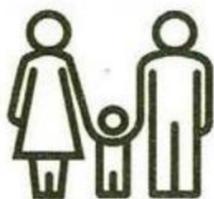
POR **Maritza Noriega**

Si estás en quinto de secundaria, la pregunta debe haberte caído varias veces como un proyectil: ¿Ya sabes qué vas a estudiar? Seguramente hasta te han recomendado una carrera o te han dicho: "Ya no te falta nada para terminar el colegio, ponte las pilas".

Con todo eso dando vueltas a tu alrededor, es difícil pedir que te relajes, pero eso es lo que recomiendan los psicólogos, porque eso es lo que necesitas para darte tiempo para conocerte, investigar tus intereses, lo que te encanta discutir, lo que te gusta 'googlear' y lo que de ninguna manera estarías dispuesto a hacer, entre otras cosas. Recién después de hacer ese análisis, te conviene revisar las carreras que combinan contigo.

"Es indispensable que los padres diferencien entre solucionar con sus hijos las dudas vocacionales y decidir por ellos. Se debe contribuir con información real y permitir que ellos tomen la decisión. Es importante evitar decir previamente la elección, esto invalidaría la capacidad crítica de los hijos y no serán capaces de sopesar objetivamente todas las opciones", recomienda Vania Rosas, jefe de Vida Estudiantil de Toulouse Lautrec.

Pero, claro, a veces las cosas no son tan fáciles. Puede que tus padres te presionen un poco para que estudies algo que "le dará continuidad a los negocios de la familia" o algo que es "rentable" o que "va contigo".



► ROL DE PADRES

Deben investigar los intereses de sus hijos, pero sobre todo acompañarlos en ese proceso y no decidir por ellos.

¿Cómo

futu

Elegir una carrera es
más importantes
necesitan invest
orientados, pe



Sabías que...



carreras se ofrecen en las 125 universidades del país y cuentan con un aproximado de 800.000 estudiantes, según el Ministerio de Educación (Minedu).

te ves en el uro?

una de las decisiones
de la vida. **Los chicos
tigar mucho y ser
ero no dirigidos.**

400

mil jóvenes

.....

(y más) se forman
en alrededor de
1.000 institutos, que
ofrecen más de 100
carreras técnicas.

(Fuente: Minedu)



► PREGUNTAS IMPORTANTES

Plantéate las siguientes interrogantes: ¿Cómo te ves en el futuro? ¿Con qué sueñas? ¿Qué habilidades y qué debilidades tienes? ¿Quieres estudiar una carrera larga o corta?

► ¡CUIDADO CON LOS CONSEJOS!

Pero si eso que te aconsejan no despierta tu interés, Graciela Noriega, jefa del departamento de Psicología de la Dirección de Bienestar de la Universidad de Lima recomienda que les pidas a tus padres ir donde un psicólogo para escuchar su opinión acerca de las consecuencias de estudiar una carrera que no elijas tú mismo.

“Vemos que los alumnos que estudian una carrera que no desean se ven afectados no solo en su desempeño académico, sino en el aspecto emocional, que a su vez influye en su rendimiento. Se sienten impotentes, porque en algunos casos los padres llegan a decir que si no estudian la carrera que ellos eligieron, no le pagarán otros estudios”, indica Graciela Noriega.

Así, algunos alumnos terminan saliendo de la universidad porque, debido a su falta de motivación, desaprueban los cursos o desarrollan cuadros depresivos.

En opinión de Vania Rosas, los padres pueden ayudar a sus hijos para que ellos vivan una experiencia práctica de sus carreras favoritas, contactarlos con profesionales de esas carreras (red de contactos) para que les cuenten sus experiencias, entre otras opciones.

“Es importante no abusar del dominio y conocimiento que se tiene sobre los hijos. Los padres no deben enfadarse si ellos eligen una carrera distinta a la de sus expectativas, pero ello no implica dejar de ser realistas y explicarles los riesgos a los que se enfrentan en el camino elegido”, expresa.

**LOS ALUMNOS QUE ESTUDIAN
UNA CARRERA QUE NO DESEAN
SE VEN AFECTADOS TANTO EN SU
DESEMPEÑO ACADÉMICO COMO
EMOCIONALMENTE.**

3

son las vías

más recomendadas para definir tu profesión: las ferias de carreras, los test y los talleres vocacionales.



ENFOQUE

Miguel Flores Galindo
Director de la Escuela de
Psicología de la Universidad
Antonio Ruiz de Montoya

A continuación, cuatro ideas que te ayudarán a preparar, y acompañar a tu hijo en su proceso de decisión vocacional:

- 1) Fomentar la seguridad y enseñar a tomar decisiones.** La decisión vocacional es muy estresante. Preparar a tu hijo para ese momento implica ayudarlo a decidir desde pequeño. Refuerza sus logros, permítele decidir autónomamente de acuerdo con su edad y ayúdalo a aprender de los errores. Si confías en ellos, esto los preparará desde pequeños para poder tomar decisiones más importantes.
- 2) Fomentar la experimentación.** Ayuda a tu hijo a encontrar actividades vinculadas con las carreras de su interés y ayúdalo a pensar cómo sus pasatiempos se relacionan con ella. Te sorprenderá ver cómo, si tiene disposición, es posible encontrar conexiones que no imaginaba y que le serán útiles para identificar aspectos claves de su vocación.
- 3) No imponer una carrera.** Las competencias, experiencias y gustos de tu hijo son diferentes de los tuyos. Será mejor que encuentre una carrera que le apasione en lugar de elegir otra con "buen futuro", pero que no le motive. ¿Por qué ser mediocre en una carrera si se puede ser el mejor en la que le apasiona?
- 4) Tranquilidad.** Es común que la primera elección no sea la definitiva. Muchos alumnos cambian de carrera o, una vez terminados sus estudios, se dedican a labores tradicionalmente asociadas con otras carreras. Ten en mente que todas sus experiencias formativas serán útiles y que los traslados de carrera permiten reconocer algunos de los cursos avanzados y reencaminarse.

CLAVES



► **PREGUNTA**
Una vez que tengas una opción de carrera, necesitas conversar con profesionales que ejerzan esas especialidades.



► **ASISTE**
Visita con tus padres o amigos las ferias vocacionales que ofrecen las instituciones educativas. No necesitas elegir, solo averigua.



► **INVESTIGA**
Es importante que revises el plan curricular de las carreras que te interesan y preguntes qué abarcan exactamente.

UN TEST NO BASTA

Antiguamente, los colegios se limitaban a tomar un test para confirmar los intereses vocacionales de los jóvenes. Hoy la visión es muy diferente, se reconoce la importancia de los factores personales, afectivos, cognitivos, familiares, sociales, económicos y culturales. Por supuesto, se considera muy importante la investigación que haga el joven sobre sí mismo y sobre el campo laboral.

¿Y si no quieres estudiar, sino emprender un negocio? Puede ser una opción, pero necesitas ser realista y concreto. De otro modo, solo estarás perdiendo el tiempo.

Noriega aconseja que, en este caso, revises junto con tus padres los aspectos formales del emprendimiento, teniendo en cuenta tus intereses y aptitudes, los mismos que tus progenitores deben haber observado en ti desde que eras un niño y que tú mismo debes haber ido descubriendo con el paso del tiempo. Por lo general, "en el ejercicio de estas actividades de emprendimiento surge la necesidad del soporte de una carrera que permita complementar la práctica con la base teórica", reflexiona.

Así que, como dicen los psicólogos, relájate, date un tiempo para pensar, observar, preguntar, analizar. Finalmente, toma la decisión más adecuada y coméntala con tus padres. No olvides exponer los argumentos que te llevaron a esa decisión y mantente abierto a otras opciones. ●