

PAULA DARUICH VELIT

Atleta peruana



En el último Sudamericano Sub 20 que se realizó en Bogotá, Paula apuntaba a una medalla, pero llegó quinta. Sin embargo, logró batir nuevamente el récord nacional.



Estudia ingeniería industrial, aunque con pocos cursos, en la Universidad de Lima y a la vez entrena en el Club Regatas con el entrenador Édgar Díaz. Espera solicitar el Programa de Apoyo al Deportista en las próximas semanas.

Anda, corre, vuela

Atletismo • Con menos de dos años en el alto rendimiento, Paula batió el récord nacional de los 100 metros en marzo y hace dos semanas lo rebajó. La joven sueña llegar a unos Juegos sea en la prueba de velocidad o salto largo.



CHRISTIAN CRUZ VALDIVIA @cruzva_DT

La brisa marina enfría las tardes en el Club Regatas de Villa: ahí es donde Paula Daruich Velit abraza sus objetivos. Ya es la mujer más rápida del país con el récord nacional en los 100 metros (11.74), y aún hay metas por cruzar para la joven de 19 años.

Justamente, ayer corrió en el Grand Prix de Cochabamba en Bolivia donde llegó gracias a la apuesta de su club y la ultracompetencia que se impone a sí misma: seguir mejorando la mejor marca de la prueba más importante del atletismo.

Y ha sido en solo dos años que ha podido acelerar hacia el récord. Así era su vida polideportiva: la pandemia la alejó del básquetbol en el 2020 y le hizo probar el atletismo y desde el inicio, junto a su entrenador Édgar Díaz, sabían que su velocidad daría qué hablar en los registros.

Así, dejó el básquet donde jugaba de alero y "corría de lado a lado la cancha", para dedicarse al salto largo y la velocidad en las pistas de atletismo, disciplina que ya había practicado en el colegio, pero solo para evitar ingresar a clases. Se ríe mientras

lo cuenta. Ahora sabe que su andaren la vida está entre los carriles.

Recién en el 2021 es que entrenó en el alto rendimiento y para setiembre ya se había acercado al récord nacional. "Cuando bajé los 12 segundos me dije que sí puedo llegar al récord, pero nunca imaginé que iba a ser tan rápido", nos comenta.

Y sí, en poco tiempo se hizo del registro nacional. El 31 de marzo en las semifinales del Campeonato de Clubes de Colombia en Bogotá corrió en 11.75 segundos, mejorando los 11.76 que tenía Paola Mautino desde el 2018. "Han sido dos años de sacrificios, enfocados en cumplir este objetivo y sé que puedo plantearme objetivos muchos más fuertes", dice y los ha ido cumpliendo porque hace dos semanas, en el Sudamericano Sub 20, nuevamente en Bogotá, logró bajar su propia marca a 11.74. No ganó la medalla que tenía en mente—terminó quinta—, pero seguía bajando su propio registro, que es una victoria más cuando se compete en deportes individuales.

Este año apunta a correr en 11.50, y para esto tie-

EVOLUCIÓN

11:99	29 Setiembre 2022
	Sub 23 de Cascabel Brasil ('semis')
11:94	29 Setiembre 2022
	Sub 23 de Cascabel Brasil (final)
11:92	17 marzo 2023
	Control Videna Lima
11:75	31 marzo 2023
	Campeonato de clubes de Colombia Bogotá ('semis')
11:74	19 mayo 2023
	Sudamericano Sub 20 Bogotá (final)

Código QR
Sigue más historias de deportistas nacionales en nuestro especial.



ne diversos eventos donde conquistarlo, desde el Sudamericano de mayores, el Panamericano Juvenil y los torneos nacionales y universitarios.

— Sueños olímpicos —

Si de atletismo se trata, el Perú tiene grandes representantes como Gladys Tejeda, Kimberly García, Cristhian Pacheco, entre otros, pero todos dedicados a pruebas de fondo. La velocidad no ha sido un plato fuerte en nuestro país y Paula lamenta que no exista esa cultura, aunque no desmaya en seguir progresando.

Lleva el deporte de la mano con sus estudios universitarios en la Universidad de Lima, aunque con pocos cursos a cuestas, porque sueña con lo más grande. "No es que tenga un proyecto escrito, pero sí me interesa seguir mejorando cada año. Al final a lo que aspiras es a ir a una Olimpiada, a representar siempre a tu país", nos dice.

Contra lo que se piensa comúnmente, correr los 100 metros no solo es rapidez. "La velocidad no te alcanza. Para correr 100 entreno 150, 200 y a veces 300, que

les odio [risas]. Se necesita trabajar la resistencia a la velocidad", explica.

Y con 19 años entiende que, en 100 metros o salto largo, es fundamental la disciplina, la exigencia: "Si más adelante puedo lograr llegar a unos Juegos, quizás no sea tanto por los 100, que es una prueba muy fuerte, quizás por el salto", acepta.

El discreto nivel peruano en competencias de velocidad—Cayetana Chirinos es la otra atleta que marca buenos tiempos—fastidia a Paula. Lo lamenta. "Da cólera no tener una posta nacional cuando en otros países ves chicas con menos marca que yo pero que corren en conjunto. Decepciona un poco no tener equipo", se lamenta.

El periodista Patrick Espejo su memoria recuerda: solo tres mujeres han batido el récord nacional en 45 años desde que Carmela Bolívar lo implantara en 1974 con 11.78 segundos. Paola Mautino lo superó por única vez en el 2018 (11.76) y Paula ya lo mejoró dos veces. Ha empezado a escribir su historia en la velocidad con la rapidez que se necesita para los célebres 100 metros. La pista la espera. —

— Hoy debe disputar la prueba de salto largo en el Grand Prix de Cochabamba.

— Compitió en básquet y atletismo en Adecore y ahí fue vistado por su entrenador Édgar Díaz, quien la invitó a entrenar en el Regatas.