GUÍA 2021

EXTRACURRICULARES

Actividades a distancia que ayudan a una educación integral.

# Mira tu futuro

Ciencia de Datos y Administración de Sistemas para la Transformación Digital son algunas de las **nuevas carreras** que puedes elegir.

# La pandemia no los detiene

**Entérate de los programas y talleres virtuales que ponen en práctica las universidades, a fin de continuar brindando una formación integral a sus estudiantes.**

POR **Maritza Noriega**

Las universidades han reforzado su oferta virtual de servicios, así como sus programas extracurriculares, a fin de continuar brindando una educación integral a sus estudiantes.

En estos dos ciclos académicos, los alumnos de la Universidad Privada del Norte han usado herramientas "como una biblioteca virtual con más de 98.000 libros, revistas y artículos, además de la plataforma Blackboard. Asimismo, más de 2.500 profesores desarrollaron el programa Creando Experiencias en Entorno Remoto sobre estrategias activas de aprendizaje", señala el rector Andrés Velarde.

## TALLERES Y DEPORTES

En la Universidad de Lima, los talleres artísticos les ofrecieron a los estudiantes un abanico de posibilidades. Además, en deportes, aparte del trabajo en casa de los seleccionados, genera gran atención Muevete Ulima, un programa para alumnos, egresados y trabajadores. Desde su creación se han efectuado más de 6.500 reservas. "Las actividades se han realizado a través de Blackboard y Zoom. Y más de 400 deportistas han participado en las selecciones deportivas de la Ulima", señala Luis Moy, director de la Dirección de Bienestar de dicha universidad.

## FITNESS

En la Universidad del Pacífico, los talleres de mayor acogida en pandemia son Vida Fitness y Fotografía con Smartphone. Ambos permiten acumular créditos extraacadémicos.

En el segundo semestre "concitó mucho interés el taller de Reconocimiento y Manejo Emocional, que invita a reflexionar sobre la importancia de identificar las emociones y cómo influyen en el entorno, las relaciones y el logro de objetivos", expresa Magaly Rubina Espinosa, directora de Formación Extraacadémica.

## ARTE EN CASA

Las actividades artísticas como danza, música y pintura han tenido gran acogida en la Universidad de Piura (UDEP). "Hemos producido más de 80 videos musicales y artísticos que se subieron al Facebook de @vidauniversitariaUDEP y que recogen el trabajo de los estudiantes", precisa Susana Raggio, jefe de Vida Universitaria (Campus Piura).

En cuanto a los seleccionados deportivos, reciben entrenamientos vía Zoom. "Durante la pandemia ha nacido el representativo de Taekwondo UDEP, que nos ha traído varias medallas este año", acota Raggio.

## GAMERS Y SALUD MENTAL

Las actividades de mayor demanda en la Universidad de Ingeniería y Tecnologías (UTEC) han sido los campeonatos gamers y actividades de promoción de la salud mental. "Realizamos webinars enfocados en estos temas y en salud física. Brindamos charlas virtuales sobre nutrición, yoga en casa, meditación y fitboxing", indica Verónica Lunga, jefe de bienestar estudiantil de la UTEC.

Asimismo, surgieron nuevos voluntariados: "Una carta, dos corazones" que brinda apoyo emocional al personal sanitario de los hospitales; "Yo te ayudo con el cole", de refuerzo escolar y "Cuenta un cuento desde casa", dirigida a los más pequeños. ●

**PARTICIPACIÓN.** Los talleres de innovación del **Centro de Emprendimiento de la Universidad de Lima** migraron a un formato virtual, y lograron la asistencia de más de 1.000 participantes en ocho semanas. Además, el concurso anual de emprendimiento Primer Paso recibió 400 proyectos