

Los padres deben **trazarse un plan** para apoyar a sus hijos en la búsqueda vocacional. No decidirán por ellos, pero sí les darán herramientas para **investigar, descubrir y hacer una buena elección**. Es decir, que ellos encuentren su propio camino.

Bien acompañados



Investigar juntos. Acompáñalo a visitar universidades, preséntale a profesionales que puedan despejar dudas sobre la carrera que le interesa y revisen juntos las mallas curriculares.

Todavía no ha cumplido la mayoría de edad y ya debe elegir una profesión para el resto de su vida. ¿Cómo ayudar a tu hijo en ese proceso? Para empezar, evita los errores comunes: no lo motives a seguir la carrera que tú quieres, ni desprecies una carrera porque “paga” poco.

“Los padres deben acompañar a sus hijos a descubrir qué les apasiona, cuáles son sus capacidades y qué les gusta. Además, es necesario que se informen sobre cómo son las cosas actualmente, porque el mundo ha cambiado muchísimo. Hay nuevas carreras y aquellas que antes eran muy demandadas puede que ya no lo sean”, aconseja Carla Olivieri, rectora de la Universidad de Ciencias y Artes de América Latina (UCAL).

Es indudable: nos enfrentamos a un mundo en proceso de cambio. No obstante, los jóvenes pueden escoger la carrera que les interesa y, más adelante, seguir diplomados y maestrías que los redirijan hacia nuevas oportunidades laborales.

EN QUÉ PENSAR

En el proceso de elección es necesario hacerse algunas preguntas de tipo personal. “El punto de partida es identificar qué se desea hacer, por qué, para qué, cómo y en cuánto tiempo. Es muy importante considerar sus intereses y preferencias académicas (cursos),

**UN PREJUICIO POR
DESTERRAR ES
QUE HAY CARRERAS
PARA HOMBRES
Y OTRAS PARA
MUJERES.**

aficiones y rendimiento escolar”, detalla Graciela Noriega, jefa del departamento de Psicología de la Dirección de Bienestar de la Universidad de Lima.

Una vez respondidas estas preguntas, tal vez el adolescente necesite un apoyo extra. Puedes buscar a un consejero profesional, un psicólogo o un coach vocacional. En caso le tomen un test vocacional, piensa que el resultado no es determinante, este debe analizarse pensando en los intereses del joven.

Si los padres acompañan a su hijo en su búsqueda y ven que él toma las cosas en serio, deben apoyarlo en su decisión. “Es fundamental que los padres respeten su decisión. Y que muestren seguridad respecto a que puedan alcanzar el éxito”, opina José Agustín Ortiz Elías, director general académico de la Universidad Científica del Sur.

Lo peor que puede ocurrir es que los chicos estudien una carrera para hacer felices a sus padres o porque creen que con determinada profesión ganarán mucho dinero. La idea, finalmente, es

NO MOTIVES A TU HIJO A SEGUIR LA CARRERA QUE TÚ QUIERES, NI DESPRECIES OTRA PORQUE “PAGA” POCO.

que hagan lo que les apasiona. Porque esa es la manera más segura que tendrán para alcanzar el éxito.

CONTRACORRIENTE

Otro prejuicio por desterrar es que hay carreras de hombres y otras de mujeres. Según un reciente estudio de Naciones Unidas, aquellas con más demanda laboral son las de ciencias, y solo un 30% de mujeres las elige. Si tu hija se interesa por las ciencias, motívala a pensar en alguna carrera científica como opción. Simplemente, ábrele una puerta y deja que ella decida.

Cuéntale de científicas famosas que impulsan cambios en el mundo. La india Mazumdar-Shaw, por ejem-

plo, es la fundadora y presidenta de Biocon, empresa pionera en biotecnología. Ella se siente feliz porque desarrolla biofármacos que ayudan a pacientes en todo el mundo. O Gwynne Shotwell, presidenta y directora de Operaciones de Space X, empresa que desarrolla tecnologías para reducir los costos del transporte espacial y permitir la colonización de Marte y los viajes turísticos a la Luna.

Ahora, si tu hijo hizo su elección, ingresó en la universidad y, a mitad de camino, cambia de opinión, simplemente apóyalo. ¿Sabías que la actriz Natalie Portman, ganadora del Oscar por su actuación en “El cisne negro”, se graduó de Psicóloga en el 2003? Ella no considera que perdió el tiempo, sus estudios le sirven para analizar sus papeles y su relación con otros personajes de la historia.

Quítale un poco de peso a la decisión de tu hijo y ayúdalo. Llévalo a ver trabajos como el que él sueña, preséntale a personas que pueden aclarar sus dudas, y date un tiempo para escucharlo. //



Ser paciente. El joven necesita invertir tiempo para indagar en sus motivaciones, descubrir qué le gusta hacer, asistir a charlas y discutir ideas.