



**NAVEGA.** Es básico revisar al detalle la página web de la universidad para conocer todo lo que le ofrecerá a tu hijo.

# PREPARADOS, LISTOS... ¡A CLASES!

¿Tu hijo ya ingresó a la universidad? Apóyalo en el inicio de esta nueva experiencia. Infórmense juntos sobre programas de doble grado, cronogramas, talleres, becas, etc.

**ESCRIBE:** MILAGROS  
VERA COLENS

**E**l primer paso para un buen inicio consiste en aconsejarle a tu hijo llevar una agenda con las fechas importantes: matrícula, primer día de clases, exámenes, días de pago, etc. Las universidades publican las fechas y horarios en línea. Pueden revisar la información juntos. Además, conviene darle una segunda mirada a la malla curricular de la carrera para conocer los cursos obligatorios y los que son requisito

de otros posteriores.

## MÉTODO DE ESTUDIOS

La organización es la base del éxito. Beatriz Canessa, jefa del departamento de Psicología de la Dirección de Bienestar de la Universidad de Lima (UL), aconseja destinar un espacio adecuado para que el alumno estudie, sin ruidos que puedan desconcentrarlo. También, propone la preparación de un horario que incluya horas de descanso.

Cuando lleguen los exámenes parciales o finales, Canessa recomienda conversar con el estudiante para conocer su progreso académico: "Resalta la importancia del esfuerzo y el aprendizaje antes que una calificación específica y dile que si el resultado no es el que espera, podrá tener otra oportunidad en la siguiente evaluación".

También es conveniente ser flexible y no exigir el cumplimiento de ta-

reas domésticas durante los días de evaluación, ya que los estudios pueden tomarle mucho tiempo y generar mayor estrés.

### ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

La mayoría de universidades ofrece talleres deportivos, de actividades artísticas o de refuerzo, como hábitos de estudio, organización del tiempo o técnicas expositivas. Vale la pena evaluar la oferta y juntos elegir aquellos que más le interesan (y le convienen) a tu hijo.

Si necesita apoyo especializado, puede acudir a los servicios de orientación psicológica. La Universidad de Lima cuenta con un programa de consejería que designa a un profesor para que acompañe al ingresante en su integración a la vida universitaria. El plan incluye seminarios de repaso o la derivación al departamento psicopedagógico, de ser necesario.

### EXPERIENCIA INTERNACIONAL

¿Sabías que tu hijo puede obtener dos títulos estudiando solo un año más? Esto es posible, si su universidad cuenta con un programa de doble grado. “Los ingresantes tienen la opción de inscribirse en el programa de doble grado de San Ignacio University (ubicada en Miami). Las carreras que pertenecen a las facultades de Educación y Ciencias de la Salud podrán, en cambio, combinar una carrera USIL con Business Administration, International Business

## CLASES VIRTUALES

**1** El alumno requiere contar con una computadora, tablet o celular con conexión a Internet. Se puede complementar con audífonos y micrófono.

**2** Antes del primer día de clases, revisa junto a tu hijo las herramientas digitales que usará. Las plataformas virtuales permiten compartir horarios, notas, clases y poseen salas para trabajar en grupo.

**3** Ten a la mano el contacto del servicio técnico o de consultas de la universidad para atender cualquier contingencia.

o Marketing”, explica Claudia Silva Santisteban, subgerente de Admisión y Telegestión de la USIL.

Junto a la doble titulación, esta modalidad amplía

## LAS RECATEGORIZACIONES SE SOLICITAN ANTES DE TERMINAR CADA CICLO Y SE HACEN EFECTIVAS A PARTIR DEL SIGUIENTE.

sus conocimientos y permite acceder a intercambios académicos, prácticas o experiencias laborales en el exterior. Al graduarse, su perfil se verá potenciado y las oportunidades de encontrar trabajo, duplicadas.

## BECAS Y RECATEGORIZACIONES

Cada universidad tiene sus requisitos. Para solicitar una beca, algunas exigen que el alumno haya estudiado un tiempo determinado, que varía entre uno y dos años. Además, se suele exigir un promedio mínimo de calificaciones (algunas piden que esté en el tercio superior) y no deben acceder a otro beneficio.

Las recategorizaciones se solicitan antes de terminar cada ciclo y se hacen efectivas a partir del siguiente. En ambos casos, deben presentar documentación que solvete su situación económica. Para más información, contacta al Departamento de Servicio Social.

## CLASES PRESENCIALES

Aunque no hay nada definido aún, es probable que las clases presenciales se retomen en marzo del 2021. Para ello, las universidades han implementado protocolos de regreso a los campus. En el caso de la Universidad de Lima, este incluye el llenado de una ficha de antecedentes,

una entrevista con un médico y la aplicación de pruebas rápidas, de considerarse necesario.

Cumplir con el uso de mascarilla en todo

momento, así como respetar el distanciamiento social y el aforo reducido, es obligatorio. Haz hincapié en el cumplimiento de las reglas y recuérdale que, a partir de ahora, la responsabilidad es suya. //