

INFORMACIÓN ADICIONAL

Convocatorias Deportivas 2022-2

El Departamento de Deportes de la Universidad de Lima agradece tu interés por participar en las Convocatorias Deportivas 2022-2. A continuación, te ofrecemos los alcances y los **horarios de entrenamiento** para cada deporte:

- **Ajedrez:** Lunes, miércoles y viernes (virtual) de 20.00 a 21.30 horas (experiencia previa: sí).
- **Atletismo:** Lunes de 16.00 a 18.00 horas (experiencia previa: no).
- **Básquet de damas y varones:** Martes y jueves de 20.00 a 22.00 horas (experiencia previa indispensable: haber jugado en un equipo de manera competitiva).
- **Escalada:** Lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 17.00 horas (experiencia previa: no).
- **Futsal de damas y varones:** Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 22.00 horas (experiencia previa: sí).
- **Judo:** Martes y jueves de 19.00 a 22.00 horas y sábados de 9.00 a 12.00 horas (experiencia previa: no).
- **Karate:** Lunes a viernes de 11.00 a 13.00 horas y sábados de 7.00 a 9.00 horas (experiencia previa: no).
- **Kung-fu:** Lunes, miércoles, viernes y sábados de 13.00 a 15.00 horas (experiencia previa: de preferencia sí, pero no es indispensable).
- **Levantamiento de pesas:** De lunes a viernes de 16.00 a 20.00 horas (experiencia previa: no).
- **Lucha olímpica:** Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 22.00 horas y sábados de 12.00 a 14.00 horas (experiencia previa: no).
- **Natación:** De lunes a viernes de 20.00 a 22.00 horas y sábados de 11.00 a 13.00 horas. Marcas mínimas a continuación:

Marcas de postulación Equipo Ulima 2022		
Damas	Pruebas	Varones
00:14.25	25 libre	00:12.25
00:17.25	25 espalda	00:14.25
00:19.75	25 pecho	00:16.25
00:15.75	25 mariposa	00:13.00

Detalles técnicos
<ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento completo en partidas desde los partidores en los 4 estilos. • Conocimiento completo en giros y vueltas en los 4 estilos. • Conocimiento completo en las salidas de los 4 estilos y manejo del pateo sub acuático.

- **Rugby:** Martes y jueves de 20.00 a 22.00 horas (experiencia previa: no).
- **Taekwondo:** Lunes, miércoles y viernes de 6.00 a 8.00 horas, martes y jueves de 18.00 a 20.00 horas y sábados de 10.00 a 12.00 horas (experiencia previa: no).

- **Tenis de mesa:** Sábados de 9.00 a 11.00 horas (experiencia previa: sí, es indispensable).
- **Tiro:** Sábados y domingos de 9.00 a 13.00 horas en el Club de Tiro Bellavista (experiencia previa: indispensable en carabina de aire o pistola de aire).
- **Vóley de damas y varones:** Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 horas (experiencia previa: indispensable haber jugado en un equipo de manera competitiva).
- **Fútbol:** La convocatoria se hará mediante la realización del Campeonato Colleras 2022, donde el entrenador, a través de la observación de los partidos, invitará a los jugadores elegidos a formar parte de la preselección.

Asimismo, queremos recordarte que las inscripciones se realizan del 23 de agosto al 4 de septiembre. Pasada la fecha límite, nos comunicaremos para especificar la hora y el día exactos de la prueba según deporte.