

CONVOCATORIAS DEPORTIVAS 2024-1 INFORMACIÓN ADICIONAL

El Departamento de Deportes de la Universidad de Lima agradece tu interés por participar en las **Convocatorias Deportivas 2024-1**. A continuación, presentamos información importante que debes considerar antes de inscribirte, así como los requisitos y **horarios de entrenamiento** de cada deporte.

DEPORTE	HORARIOS DE ENTRENAMIENTO	REQUISITO DE EXPERIENCIA PREVIA
Ajedrez	<ul style="list-style-type: none">Miércoles, jueves y viernes de 8.30 a 11.30 horas (presencial: ZEA Ulima)Sábados de 15.00 a 18.00 horas	Sí
Atletismo	<ul style="list-style-type: none">Lunes, miércoles y viernes 16.00 a 18.00 horas (Videna)	Sí
Básquet femenino y masculino	<ul style="list-style-type: none">Martes de 19.00 a 21.30 horas y viernes de 7.00 a 9.00 horas (mujeres)Martes y jueves de 6.00 a 8.00 horas (hombres)	Es indispensable haber jugado en equipo de manera competitiva.
Escalada	<ul style="list-style-type: none">Lunes y miércoles de 15.00 a 17.30 horas	Es preferible contar con experiencia, sin embargo, este es un requisito no excluyente.
Futsal femenino y masculino	<ul style="list-style-type: none">Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 20.30 horas (mujeres)Lunes, miércoles y viernes de 20.30 a 22.00 horas (hombres)	Sí
Judo	<ul style="list-style-type: none">Martes y jueves de 19.00 a 22.00 horasSábados de 9.00 a 12.00 horas	No
Karate	<ul style="list-style-type: none">De lunes a sábado de 6.00 a 8.00 horasMartes y jueves de 11.00 a 12.30 horas	No

Kung-fu	<ul style="list-style-type: none"> Martes y jueves de 18.00 a 20.00 horas, viernes de 15.00 a 17.00 horas y sábado de 12.00 a 14.00 horas 	Es preferible contar con experiencia, sin embargo, este es un requisito no excluyente.														
Levantamiento de pesas	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, martes, miércoles y viernes de 17.30 a 21.30 horas, y jueves de 18.30 a 21.30 horas 	Sí														
Lucha olímpica	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 horas, y sábado de 12.00 a 14.00 horas 	No														
Natación	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, martes, jueves y viernes de 19.30 a 21.30 horas, y sábado de 8.00 a 10.00 horas 	De acuerdo con los detalles técnicos que se especifican a continuación.														
	Marcas de postulación															
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>PRUEBAS</th> <th>MUJERES</th> <th>HOMBRES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25 libre</td> <td>00:14:25</td> <td>00:12:25</td> </tr> <tr> <td>25 espalda</td> <td>00:17:25</td> <td>00:14:25</td> </tr> <tr> <td>25 pecho</td> <td>00:19:75</td> <td>00:16:25</td> </tr> <tr> <td>25 mariposa</td> <td>00:15:75</td> <td>00:13:00</td> </tr> </tbody> </table>		PRUEBAS	MUJERES	HOMBRES	25 libre	00:14:25	00:12:25	25 espalda	00:17:25	00:14:25	25 pecho	00:19:75	00:16:25	25 mariposa	00:15:75
PRUEBAS	MUJERES	HOMBRES														
25 libre	00:14:25	00:12:25														
25 espalda	00:17:25	00:14:25														
25 pecho	00:19:75	00:16:25														
25 mariposa	00:15:75	00:13:00														
<p>Detalles técnicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conocimiento completo en partidas desde los partidores en los cuatro estilos. ✓ Conocimiento completo en giros y vueltas en los cuatro estilos. ✓ Conocimiento completo en las salidas de los cuatro estilos y manejo del pateo subacuático. 																
Rugby femenino y masculino	<ul style="list-style-type: none"> Lunes y miércoles de 19.00 a 22.00 horas (mujeres) Martes y jueves de 19.00 a 22.00 horas (hombres) 	No														
Fútbol femenino y masculino	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, martes y jueves de 18.30 a 20.30 horas, y sábado de 9.30 a 11.30 horas (mujeres) Lunes de 16.30 a 18.30 horas, viernes de 17.00 a 19.00 horas, y sábado de 7.30 a 9.30 horas (hombres) 	Es indispensable haber jugado en un equipo de manera competitiva.														
Taekwondo	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, miércoles y viernes de 6.30 a 8.00 horas Sábados de 10.00 a 12.00 horas 	No														

Tenis de mesa	<ul style="list-style-type: none">Martes, miércoles y jueves de 11.00 a 13.00 horas (quinto piso del CBU)	Se requiere experiencia previa (requisito excluyente).
Tenis de mesa	<ul style="list-style-type: none">Martes, miércoles y jueves de 11.00 a 13.00 horas (quinto piso del CBU)	Se requiere experiencia previa (requisito excluyente).
	Sobre la convocatoria ✓ Se considerará fechas adicionales de evaluación de acuerdo con la cantidad de alumnos inscritos.	
Tiro	<ul style="list-style-type: none">Sábados y domingos de 9.00 a 13.00 horas (Asociación de Tiro Olímpico)	Se requiere experiencia previa con carabina o pistola de aire (indispensable).
Vóley para damas y varones	<ul style="list-style-type: none">Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 horas	Es indispensable haber jugado en un equipo de manera competitiva.

Cronograma

Inscripciones: Del lunes 8 al viernes 12 de abril de 2024

Periodo de pruebas y selección: A partir del 15 de abril*

**Cada deporte tendrá fechas específicas asignadas.*

Importante

Pasada la fecha límite de inscripción, se enviará al correo del postulante la hora y el día exactos de la prueba según cada deporte. Es responsabilidad del alumno verificar, al inscribirse, que los datos sean correctos y estén bien digitados. **No habrá fechas excepcionales de convocatoria bajo ninguna circunstancia.**

Fechas de las Convocatorias Deportivas 2024-1

Ajedrez: Lunes 15 de abril a las 19.00 horas (virtual)

1. Los alumnos deben tener un usuario de Lichess para unirse al equipo Convocatoria 2024-1.
2. Crear un usuario.
3. Solicitar ingresar al grupo Convocatoria 2024-1 usando el siguiente enlace:

<https://lichess.org/team/convocatoria-2024-1>

4. Deben enviar sus datos (nombre, código, celular y usuario de Lichess) al correo electrónico mbelli@ulima.edu.pe para más información.

Lucha olímpica: Miércoles 17 de abril a las 19.00 horas

Taekwondo: Sábado 20 de abril a las 10.00 horas

Karate: Jueves 18 de abril y sábado 20 de abril a las 7.00 horas

Escalada: Miércoles 17 de abril (mujeres a las 14.00 horas y hombres a las 15.00 horas)

Básquet masculino: Martes 20 de abril a las 9.00 horas

Básquet femenino: Sábado 27 de abril a las 10.00 horas

Tenis de mesa: Jueves 18 de abril a las 11.00 horas. **Quinto piso del Edificio F1 (CBU)**

Levantamiento de pesas: Martes 16 de abril a las 17.00 horas

Kung-fu: Sábado 20 de abril a las 12.00 horas

Natación: Sábado 20 de abril a las 8.00 horas

Vóley masculino y femenino: Viernes 19 de abril a las 19.30 horas

Rugby masculino: Martes 16 de abril a las 20.30 horas

Rugby femenino: Miércoles 17 de abril a las 20.00 horas

Atletismo: Jueves 18 de abril 16.00 horas

Judo: Jueves 18 de abril a las 19.00 horas y sábado 20 de abril a las 9.00 horas

Futbol femenino: Jueves 18 de abril a las 18.30 horas

Futsal femenino: Lunes 15 de abril a las 19.00 horas

Futsal masculino: Lunes 15 de abril a las 20.30 horas

Fútbol masculino: Lunes 15 de abril a las 17.00 horas y viernes 19 de abril a las 17.00 horas.*

*Solo habrá una fecha por participante. Una vez designado el día, no se podrán hacer cambios ni repetir la prueba.