

## CONVOCATORIAS DEPORTIVAS 2023-2 INFORMACIÓN ADICIONAL

El Departamento de Deportes de la Universidad de Lima agradece tu interés en participar de las **Convocatorias Deportivas 2023-2**. A continuación, te presentamos información importante, los requisitos y los **horarios de entrenamiento** de cada deporte, los que debes tener en cuenta antes de inscribirte en la presente convocatoria.

DEPORTE	HORARIOS DE ENTRENAMIENTO	REQUISITO DE EXPERIENCIA PREVIA
<b>Ajedrez</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lunes, miércoles y viernes de 8.00 a 10.30 horas (presencial: ZEA Ulima)</li><li>• Jueves de 18.00 a 20.00 horas (virtual)</li></ul>	SÍ
<b>Atletismo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lunes de 16.00 a 18.00 horas</li></ul>	SÍ
<b>Básquet de damas y varones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Martes y jueves de 20.00 a 22.00 horas</li></ul>	SÍ <i>*Indispensable haber jugado en equipo de manera competitiva.</i>
<b>Escalada</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 17.30 horas</li></ul>	SÍ <i>*Preferible contar con experiencia. Requisito no excluyente.</i>
<b>Futsal de damas y varones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 22.00 horas</li></ul>	SÍ
<b>Judo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Martes y jueves de 19.00 a 22.00 horas</li><li>• Sábados de 09.00 a 12.00 horas</li></ul>	NO
<b>Karate</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De lunes a viernes de 11.00 a 13.00 horas</li><li>• Sábados de 7.00 a 9.00 horas</li></ul>	NO

<b>Kung-fu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lunes, miércoles, viernes y sábados de 13.30 a 15.00 horas</li> </ul>	<p>SÍ</p> <p><i>*Preferible contar con experiencia. Requisito no excluyente.</i></p>															
<b>Levantamiento de pesas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De lunes a jueves de 16.00 a 20.00 horas</li> </ul>	<p>SÍ</p>															
<b>Lucha olímpica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 22.00 horas</li> <li>Sábados de 12.00 a 14.00 horas</li> </ul>	<p>NO</p>															
<b>Natación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De lunes a viernes de 19.30 a 22.00 horas</li> <li>Sábados de 8.00 a 10.00 horas</li> </ul>	<p>SÍ</p> <p><i>*Conforme a los detalles técnicos que se especifican.</i></p>															
	<p>Marcas de postulación</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>PRUEBAS</th> <th>DAMAS</th> <th>VARONES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25 libre</td> <td>00:14:25</td> <td>00:12:25</td> </tr> <tr> <td>25 espalda</td> <td>00:17:25</td> <td>00:14:25</td> </tr> <tr> <td>25 pecho</td> <td>00:19:75</td> <td>00:16:25</td> </tr> <tr> <td>25 mariposa</td> <td>00:15:75</td> <td>00:13:00</td> </tr> </tbody> </table>		PRUEBAS	DAMAS	VARONES	25 libre	00:14:25	00:12:25	25 espalda	00:17:25	00:14:25	25 pecho	00:19:75	00:16:25	25 mariposa	00:15:75	00:13:00
	PRUEBAS	DAMAS	VARONES														
25 libre	00:14:25	00:12:25															
25 espalda	00:17:25	00:14:25															
25 pecho	00:19:75	00:16:25															
25 mariposa	00:15:75	00:13:00															
<p>Detalles técnicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conocimiento completo en partidas desde los partidores en los 4 estilos.</li> <li>✓ Conocimiento completo en giros y vueltas en los 4 estilos.</li> <li>✓ Conocimiento completo en las salidas de los 4 estilos y manejo del pateo subacuático.</li> </ul>																	
<b>Rugby</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Martes y jueves de 20.00 a 22.00 horas</li> </ul>	<p>NO</p>															
<b>Fútbol Femenino</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Martes, jueves y viernes de 18:00 a 20:00 horas</li> </ul>	<p>SÍ</p>															
<b>Taekwondo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lunes, miércoles y viernes de 6.30 a 8.00 horas</li> <li>Sábados de 10.00 a 12.00 horas</li> </ul>	<p>NO</p>															
<b>Tenis de mesa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Martes y jueves de 9.00 a 12.00 horas</li> <li>Viernes de 19.00 a 21.00 horas</li> </ul>	<p>SÍ</p> <p><i>* Requisito excluyente.</i></p>															
	<p>Sobre la convocatoria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Según la cantidad de alumnos inscritos, se considerará adicionar otras fechas de evaluación.</li> </ul>																

<b>Tiro</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sábados y domingos de 9.00 a 13.00 horas en la Villa Deportiva Nacional (VIDENA)</li></ul>	SÍ <i>*Experiencia previa indispensable en carabina de aire o pistola de aire.</i>
<b>Vóley de damas y varones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 horas</li></ul>	SÍ <i>*Indispensable haber jugado en un equipo de manera competitiva.</i>
<b>Fútbol</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Lunes, martes y jueves de 17.00 a 19.00 horas</li></ul>	SÍ <i>*Indispensable haber jugado en un equipo de manera competitiva.</i>
Sobre la convocatoria ✓ Se realizará el sábado 02 y 09 de setiembre a partir de las 08.00 horas. ✓ Dependiendo de la cantidad de alumnos inscritos, se considerará adicionar otras fechas de evaluación.		

### Cronograma

**Inscripciones:** Del jueves 17 al jueves 24 de agosto de 2023

**Periodo de pruebas y selección:** A partir del 28 de agosto\*

*\*Cada deporte tendrá asignadas unas fechas específicas.*

### Importante

Pasada la fecha límite de las inscripciones, se enviará al correo del postulante la hora y el día exactos de la prueba según cada deporte. Al inscribirse, el alumno **debe verificar** que los datos sean correctos y que estén bien digitados. No habrá fechas excepcionales de convocatoria bajo ninguna circunstancia.

## **Fechas de convocatorias deportivas Ulima 2023-2**

**Ajedrez:** Jueves 31 de agosto a las 20.00 horas

1. Regístrate en lichess.org.
2. Créate un usuario.
3. Solicita ingresar al grupo Convocatoria 2023-2 a través del siguiente enlace:

<https://lichess.org/team/convocatoria-2023-2-ulima>

4. Utiliza el código UL23 para la solicitud.

**Lucha Olímpica:** Lunes 28 de agosto a las 19.00 horas y sábado 2 de septiembre a las 12.00 horas

**Taekwondo:** Sábado 2 de septiembre a las 10.00 horas

**Karate:** Sábado 9 de septiembre a las 7.00 horas

**Escalada:** Lunes 28 de agosto a las 15.00 horas

**Básquet varones:** Martes 29 y jueves 31 de agosto a las 19.00 horas

**Básquet damas:** Martes 29 de agosto a las 20.00 horas

**Tenis de mesa:** Jueves 31 de agosto a las 10.00 horas

**Levantamiento de pesas:** Martes 5 y jueves 7 de septiembre a las 16.00 horas

**Kung-fu:** Sábado 2 de septiembre a las 12.00 horas

**Natación:** Sábado 9 de septiembre a las 08:00 horas

**Vóley masculino y femenino:** Viernes 1 de septiembre a las 19.30 horas

**Rugby:** Jueves 31 de septiembre a las 20.00 horas

**Atletismo:** Lunes 28 de agosto y lunes 4 de septiembre a las 16:00 horas

**Judo:** Martes 29 de agosto a las 19:00 horas y sábado 2 de septiembre a las 9.00 horas

**Fútbol femenino:** Jueves 31 de agosto a las 18.00 horas

**Futsal femenino:** Lunes 28 de agosto a las 19.00 horas

**Futsal masculino:** Viernes 1 de septiembre a las 19.00 horas

**Fútbol masculino:** Sábado 2 y 9 de septiembre a las 08.00 horas