

CONVOCATORIAS DEPORTIVAS 2023-1 INFORMACIÓN ADICIONAL

El Departamento de Deportes de la Universidad de Lima agradece tu interés en participar de las **Convocatorias Deportivas 2023-1**. A continuación, te presentamos información importante, los requisitos y los **horarios de entrenamiento** de cada deporte, los que debes tener en cuenta antes de inscribirte en la presente convocatoria.

DEPORTE	HORARIOS DE ENTRENAMIENTO	REQUISITO DE EXPERIENCIA PREVIA
Ajedrez	<ul style="list-style-type: none">• Lunes, miércoles y viernes de 8.00 a 10.30 horas (presencial: ZEA Ulima)• Jueves de 18.00 a 20.00 horas (virtual)	SÍ
Atletismo	<ul style="list-style-type: none">• Lunes de 16.00 a 18.00 horas	NO
Básquet de damas y varones	<ul style="list-style-type: none">• Martes y jueves de 20.00 a 22.00 horas	SÍ <i>*Indispensable haber jugado en equipo de manera competitiva.</i>
Escalada	<ul style="list-style-type: none">• Lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 17.30 horas	SÍ <i>*Preferible contar con experiencia. Requisito no excluyente.</i>
Futsal de damas y varones	<ul style="list-style-type: none">• Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 22.00 horas	SÍ
Judo	<ul style="list-style-type: none">• Martes y jueves de 19.00 a 22.00 horas• Sábados de 09.00 a 12.00 horas	NO
Karate	<ul style="list-style-type: none">• De lunes a viernes de 11.00 a 13.00 horas• Sábados de 7.00 a 9.00 horas	NO

Kung fu	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, miércoles, viernes y sábados de 13.30 a 15.00 horas 	<p>SÍ</p> <p><i>*Preferible contar con experiencia. Requisito no excluyente.</i></p>															
Levantamiento de pesas	<ul style="list-style-type: none"> De lunes a jueves de 16.00 a 20.00 horas 	NO															
Lucha olímpica	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 22.00 horas Sábados de 12.00 a 14.00 horas 	NO															
Natación	<ul style="list-style-type: none"> De lunes a viernes de 20.30 a 22.00 horas Sábados de 11.30 a 13.00 horas 	<p>SÍ</p> <p><i>*Conforme a los detalles técnicos que se especifican.</i></p>															
	<p>Marcas de postulación</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>PRUEBAS</th> <th>DAMAS</th> <th>VARONES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25 libre</td> <td>00:14:25</td> <td>00:12:25</td> </tr> <tr> <td>25 espalda</td> <td>00:17:25</td> <td>00:14:25</td> </tr> <tr> <td>25 pecho</td> <td>00:19:75</td> <td>00:16:25</td> </tr> <tr> <td>25 mariposa</td> <td>00:15:75</td> <td>00:13:00</td> </tr> </tbody> </table>		PRUEBAS	DAMAS	VARONES	25 libre	00:14:25	00:12:25	25 espalda	00:17:25	00:14:25	25 pecho	00:19:75	00:16:25	25 mariposa	00:15:75	00:13:00
	PRUEBAS	DAMAS	VARONES														
25 libre	00:14:25	00:12:25															
25 espalda	00:17:25	00:14:25															
25 pecho	00:19:75	00:16:25															
25 mariposa	00:15:75	00:13:00															
<p>Detalles técnicos</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conocimiento completo en partidas desde los partidores en los 4 estilos. ✓ Conocimiento completo en giros y vueltas en los 4 estilos. ✓ Conocimiento completo en las salidos de los 4 estilos y manejo del pateo subacuático. 																	
Rugby	<ul style="list-style-type: none"> Martes y jueves de 20.00 a 22.00 horas 	NO															
Taekwondo	<ul style="list-style-type: none"> Lunes, miércoles y viernes de 6.30 a 8.00 horas Sábados de 10.00 a 12.00 horas 	NO															
Tenis de mesa	<ul style="list-style-type: none"> Martes y jueves de 09.00 a 12.00 horas Viernes de 19.00 a 21.00 horas 	<p>SÍ</p> <p><i>* Requisito excluyente.</i></p>															
	<p>Sobre la convocatoria</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Se realizará el sábado 6 de mayo a partir de las 9.00 horas. ✓ Dependiendo de la cantidad de alumnos inscritos, se considerará adicionar otras fechas de evaluación. 																

Tiro	<ul style="list-style-type: none">Sábados y domingos de 9.00 a 13.00 horas en la Villa Deportiva Nacional (Videna)	SÍ <i>*Experiencia previa indispensable en carabina de aire o pistola de aire.</i>
Vóley de damas y varones	<ul style="list-style-type: none">Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 horas	SÍ <i>*Indispensable haber jugado en un equipo de manera competitiva.</i>
Fútbol	<ul style="list-style-type: none">Lunes, miércoles y jueves de 17.00 a 19.00 horas	SÍ <i>*Indispensable haber jugado en un equipo de manera competitiva.</i>
	Sobre la convocatoria ✓ Se realizará el sábado 29 de abril a partir de las 9.00 horas. ✓ Dependiendo de la cantidad de alumnos inscritos, se considerará adicionar otras fechas de evaluación.	

Cronograma

Inscripciones: Del lunes 17 al viernes 21 de abril de 2023

Periodo de pruebas y selección: A partir del 24 de abril*

**Cada deporte tendrá asignadas unas fechas específicas.*

Importante

Pasada la fecha límite de las inscripciones, se enviará al correo del postulante la hora y el día exactos de la prueba según cada deporte. Es responsabilidad del alumno verificar, al inscribirse, que los datos son correctos y están bien digitados. No habrá fechas excepcionales de convocatoria bajo ninguna circunstancia.