



UNIVERSIDAD DE LIMA  
DIRECCIÓN DE BIENESTAR  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

## Semana de Bienestar 2017

Del lunes 8 al viernes 12 de mayo

Ingreso libre

### Programa de actividades

*Área de Nutrición (miércoles 10 y jueves 11 de mayo, de 9.00 a 14.00 horas)*

- Despistaje: masa corporal y entrega de resultados.
- Ruleta: Preguntas Saludables.
- Entrega de manzanas.
- Volantes de desayuno saludable.

*Área de consultorios (del lunes 8 al viernes 12 de mayo, de 9.00 a 18.00 horas)*

- Limpieza facial y cuidado de la piel.
- Registro de donantes.
- Ansiedad antes los exámenes.
- Relájate: dibujando tu mandala.
- Tatuajes temporales con henna.
- Talleres de jabones artesanales y cremas.
- Taller de meditación y relajación.

*Activaciones (del lunes 8 al viernes 12 de mayo, de 13.00 a 14.00 horas, en la pileta central)*

DÍA	ACTIVACIÓN
Lunes 8 de mayo	Clases de baile (Time to Train Fitness Club)
Martes 9 de mayo	Clases de crosstime (Time to Train Fitness Club)
Miércoles 10 de mayo	
Jueves 11 de mayo	
Viernes 12 de mayo	Clases de zumba o yoga (por confirmar)

*Reebok realizará su activación en su propio módulo de las 10.00 a las 17.00 horas.*

*Patio de Comida Saludable (del lunes 8 al viernes 12 de mayo, de 9.00 a 21.00 horas; Paseo de Aguas y explanada del Auditorio Central)*

- Café Don Luis
- Quinoa Way
- Bio Fresh Drink
- Jabones artesanales
- Mundo Natural
- Deshidratados Romina
- Pasa La Nuez
- Salvaterra
- O'lala Crepes artesanales
- Manas Fruit
- La Guía Gourmet
- B Natural
- Sakana Sushi Bar
- Quska
- Emiliana Pastas Gourmet
- Dim-Sum Express
- Cono Pizza
- Habibi
- Puerto Azul
- Cayetana Food Truck
- Sana Vegan Truck
- Sabores On Road

#### **Informes**

Edificio F, segundo piso

Teléfono 437 6767 anexos 30750 y 30751

[dpto.depsicologia@ulima.edu.pe](mailto:dpto.depsicologia@ulima.edu.pe)

#### **Organiza**

Universidad de Lima | Dirección de Bienestar | Departamento de Psicología