

# ¡Prepárate para el mundo laboral!

Aquí te brindamos los tips para hacer un CV y un video CV de impacto aunque no tengas experiencia laboral, y consejos para dar una buena imagen en tu primera entrevista.

POR **Maritza Noriega**

Luego de tantas desveladas, trabajos en grupo, exposiciones, lecturas, cálculos y experimentos, llegó tu hora de buscar una práctica profesional para volcar todo lo aprendido, seguir aprendiendo y ganar experiencia. ¿Pero estás preparado para conseguir una práctica?

Para empezar, no basta enviar tu CV a las convocatorias que aparecen en el portal de empleo de tu universidad o en los portales públicos. Sobre todo, tienes que hacer un esfuerzo de creatividad para "elaborar un buen CV, un video CV, armar un perfil en LinkedIn, estar preparado para las entrevistas y utilizar los distintos canales de postulación", sugiere el ingeniero Jesús Luyo, jefe de la Bolsa de Trabajo de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

En cuanto al CV, es importante escribir de manera concreta, ahorra palabras y dílo todo directamente. La extensión no debe ser mayor de una página y no dejes de mencionar tus logros y aquellos que conseguiste en equipo.

Aunque no tienes experiencia laboral, "es importante considerar otros aspectos relevantes, como los logros académicos, proyectos desarrollados o reconocimientos obtenidos", explica Fabián Espinel, jefe de Agencia de Talentos de Toulouse Lautrec.

Esta institución educativa ofrece a sus estudiantes un plan integral de capacitación, Portal de Empleabilidad, convenios empresariales, programas laborales en alianza con el Ministerio del Trabajo, etc.

30

horas

\*\*\*\*\*

a la semana cumplen los jóvenes en sus prácticas preprofesionales, en organismos del Estado.

4

puntos

\*\*\*\*\*

no debes descuidar: llegar puntual a tu cita, vestirse adecuadamente, usar un lenguaje apropiado y esconder tu nerviosismo.

¿Sabías que...

del éxito profesional depende de las habilidades blandas, según un estudio de la Universidad de Harvard.

85%



TRES CLAVES



**BENEFICIOS**

La Universidad de Lima ofrece bolsa de trabajo, asesorías personalizadas, test de competencias, charlas de empresas, ferias laborales, talleres de empleabilidad, etc.



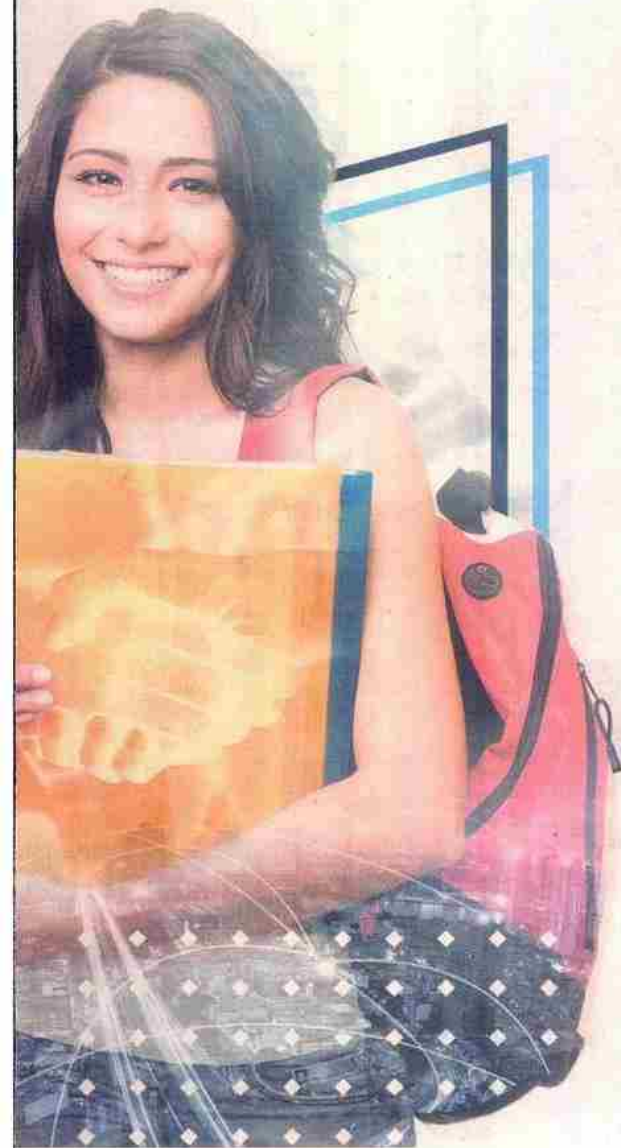
**MUESTRA LO POSITIVO**

Tu currículum debe incluir buenos trabajos de campo y los resultados de los mismos. También llaman la atención las buenas notas, el interés por el trabajo en equipo y un deporte.



**ESTRATEGIA**

Antes de la entrevista, define en qué eres bueno, cuáles son tus intereses, tus puntos por mejorar y qué conocimientos tienes para el puesto. También investiga a la empresa y pregunta.



**TAMBIÉN ES IMPORTANTE BUSCAR UN CENTRO DE TRABAJO ACORDE CON TUS EXPECTATIVAS, DONDE PUEDES APRENDER Y CONOCER DIFERENTES ASPECTOS DE TU CARRERA.**

**PROYÉCTATE**

"Nosotros aconsejamos a los jóvenes que vayan trabajando en enriquecer su CV antes de buscar prácticas. Pueden comenzar por trabajar en su rendimiento académico, aprender nuevos idiomas, el inglés es un "must", asistir a conferencias, seminarios y talleres que demuestren un interés por aprender, así como dominar herramientas de ofimática y programas importantes para la carrera", expresa María Claudia Aguilar, jefe del Centro de Empleabilidad de la Universidad de Lima.

Asimismo, aconseja participar en actividades que aporten tanto al crecimiento personal (voluntariados, deportes, etc.) como profesional (círculos de estudios, grupos de investigación, etc.), tener listados logros o reconocimientos, como haber ganado un concurso de creatividad liderado por una organización importante.

Todo ello se debe colocar en el CV para volverlo más atractivo, además de redactar una buena presentación en el perfil o resumen profesional. También es muy importante no tener errores ortográficos y brindar información verdadera y comprobable.

Asimismo, es necesario manejar con discreción las redes sociales, tal como te comunicarias con las personas cara a cara, sin ofender, con alegría, naturalidad, con pasión por los temas de tu interés y mostrando siempre un nivel alturado en cualquier debate. Toma en cuenta que las empresas no solo revisan tu CV, también tuida en línea.

Por otro lado, necesitas llegar a la empresa preparado. Esto implica que hayas realizado un ejercicio de autoconocimiento para identificar tus fortalezas, sobre todo tener en cuenta aquellas habilidades personales que podrías aprovechar en la empresa, y listar tus logros a lo largo de la vida, sea en estudios, deportes o de otro tipo.

**INVESTIGA**

Es fundamental conocer a la empresa, su cultura y proyectos antes de presentarte en la entrevista. En este sentido, una 'googleada' es fundamental, y hacer una referencia de lo investigado, que no resulte forzada, sino muy natural y apropiada.

Las prácticas preprofesionales son una oportunidad para poner en práctica lo aprendido en los estudios, ganar experiencia y perfilar la carrera en una dirección. "Por ejemplo, si uno estudia Comunicación, podría desempeñarse en muchas áreas, y las prácticas permiten probar algunas y ver cuál de ellas resulta más interesante", puntualiza Alejandra Fonseca, gerente de Aptitus. ●

**"LOS VOLUNTARIADOS TAMBIÉN SON UNA EXPERIENCIA IMPORTANTE PARA LOS EMPLEADORES, PORQUE POTENCIAN LAS HABILIDADES DE DESARROLLO PERSONAL DEL POSTULANTE".**

**-Fabián Espinel-**  
Jefe de Agencia de Talentos de Toulouse Lautrec.

